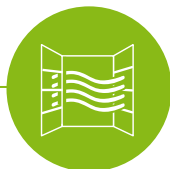


ista

**Économiser le chauffage,
c'est facile !**

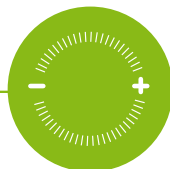
J'aère en ouvrant
les fenêtres en grand
5 minutes maximum pour
ne pas refroidir les murs.
(chauffage éteint)



Je pars de chez moi :
je réduis la température du
radiateur de la pièce principale.



Le soir, je ferme
les volets et les rideaux
pour conserver la chaleur.



Je module la température
en fonction de chaque pièce.

Chambres : adulte 17°C / enfant 19°C
Séjour* 19°C • Cuisine 18°C
Salle de bain 21°C*

*Températures conseillées par l'ADEME

*Des écoGESTES simples
avec ista.*

ista.fr

ista

**Économiser l'eau,
c'est facile !**

Je prends une douche
de 5 minutes maximum
plutôt qu'un bain.

*J'économise environ
80 litres d'eau !*



Je surveille et répare vite
les fuites !

*Une chasse d'eau qui fuit peut
coûter 700 € sur un an.*

J'opte pour des mousseurs
hydro-économiques pour mes
robinets et une pomme de
douche à débit réduit.

50 % de débit d'eau en moins !



*Des écoGESTES simples
avec ista.*

ista.fr