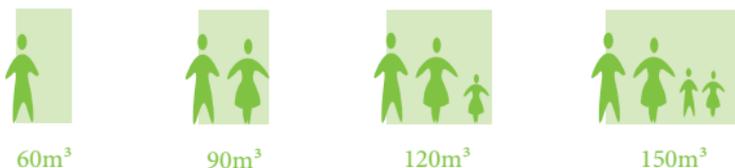


## Les gestes simples pour réduire ma consommation d'eau



# Consommation moyenne annuelle avec un compteur d'eau installé

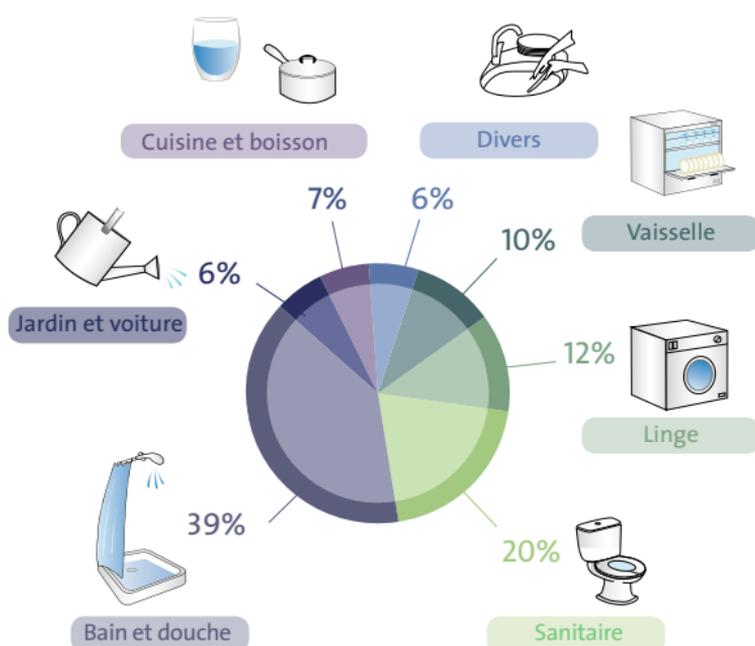
Une personne consomme entre 150 et 200 litres d'eau par jour.



1m<sup>3</sup> = 1000 litres

30m<sup>3</sup> par personne supplémentaire

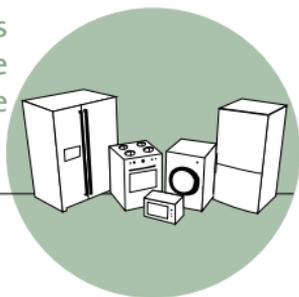
## Répartition de la consommation



# Eviter le gaspillage

## Les gestes malins au quotidien

Choisissez des appareils ménagers économes en eau et faites une machine bien pleine plutôt que deux à moitié remplies.



Préférez la douche au bain.  
C'est 5 fois moins d'eau consommée.

Rincez votre vaisselle dans le bac de l'évier plutôt que sous le robinet ouvert.



Ne laissez pas l'eau couler inutilement, lorsque vous vous brossez les dents, ou vous lavez les mains.



Note : En disposant un sablier dans la douche vous apprendrez à vos enfants à consommer le juste nécessaire d'eau pour le brossage des dents et la douche.

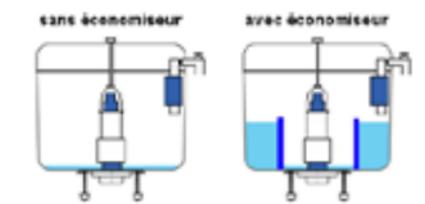
## Dans les toilettes, diminuer le débit de l'eau

### Les plaquettes économiques

Les plaquettes se basent sur un principe simple : ce n'est pas la quantité d'eau évacuée qui procure la pression à une chasse de WC, mais bien la hauteur de cette eau dans le réservoir.



Les plaquettes se posent de chaque côté de l'installation existante : vous gardez ainsi votre réservoir et son mécanisme. Elles retiennent l'eau inutile du réservoir de part et d'autre du mécanisme à chaque fois que la chasse d'eau est tirée.



### Le mécanisme double débit 3/6L

Ce dispositif s'adapte facilement à la place de votre mécanisme existant. Le gros bouton évacue l'intégralité de l'eau contenue dans le réservoir, tandis que le petit bouton n'en évacue que la moitié.



**Exemple de consommations en fonction du volume du réservoir des WC, pour une famille de 4 personnes :**

de 9 litres à 40 m <sup>3</sup> /an : 136 €/an
de 6 litres à 26 m <sup>3</sup> /an : 88 €/an
de 3/6 litres à 18 m <sup>3</sup> /an : 61 €/an

1m<sup>3</sup> d'eau froide = 3,40€ en moyenne.

# Attention aux fuites !

## Les fuites coûtent cher

Un robinet qui goutte fait gaspiller 120 litres d'eau par jour soit presque la consommation d'une personne.



Une chasse d'eau qui fuit, c'est jusqu'à 600 litres d'eau perdus par jour soit la consommation d'une famille de 4 personnes.



## Entretenez votre installation

Pensez à entretenir et à surveiller régulièrement vos installations, le système de robinetterie, les chasses d'eau, et le ballon d'eau chaude. Les fuites peuvent provenir de joints usés, d'écrous de robinet mal resserrés, de flotteurs de chasse d'eau déplacés...

## Coupez l'eau en cas d'absence prolongée

Quand vous vous absentez plus de trois jours, pensez à couper le robinet d'alimentation générale en eau. Vous éviterez ainsi tout risque de fuite.

## Agir sur les débits



### Le mousseur-aérateur :

Son principe se fonde sur l'effet venturi (phénomène hydraulique) pour mélanger de l'air sous pression à l'eau. Il suffit de placer le mousseur au niveau de la robinetterie pour abaisser le débit de 12 l à 6 l/min.



### Le régulateur débit douche :

Il permet de limiter le débit entre le flexible et la robinetterie de 6 à 12 l/min selon les modèles.



### La douchette hydro économe :

Ce système utilise le même principe que les mousseurs/aérateurs. Le confort est équivalent et la consommation d'eau est réduite de 50 % à 70 %.



### Le stop douche :

Une simple pression de bouton permet d'arrêter l'écoulement de l'eau pour le savonnage. Après le savonnage, l'eau est à nouveau disponible à la même température. Ce dispositif se visse entre la robinetterie et le flexible de douche.



### Le mitigeur thermostatique :

Il règle directement l'eau à la température souhaitée et génère une économie allant de 20% à 30% d'eau chaude, tout en améliorant le confort. Il se positionne le plus souvent sur la douche ou la baignoire.

# ista, proche de chez vous

## Région Ouest

**ista ODE** : Z.A. les Hauts de Couëron ■ Rue des Imprimeurs ■ 44 220 Couëron  
Tél.: 02 51 83 70 30 ■ Fax : 02 40 94 07 38

**ista CIS** : 3, rue des Artisans ■ 37 300 Joué-Lès-Tours  
Tél.: 02 47 36 48 00 ■ Fax : 02 47 38 32 42

## Région Est

**ista SLCG** : 7, rue du Parc ■ 67 205 Oberhausbergen  
Tél.: 03 88 56 34 44 ■ Fax : 03 88 56 34 33

**ista CIS** : Parc Technologique ■ 28, rue de Broglie ■ 21 000 Dijon  
Tél.: 03 80 60 02 30 ■ Fax : 03 80 74 29 70

## Région Sud

**ista CIS** : Z.I. du Phare ■ 27, rue François Arago ■ 33 700 Mérignac  
Tél.: 05 57 92 88 20 ■ Fax : 05 57 92 88 39

**ista CIS** : Parc Mure ■ Bât. A1 - 16 ■ boulevard des Acières ■ 13 010 Marseille  
Tél.: 04 91 29 09 91 ■ Fax : 04 91 95 79 45

## ista AZURÉENNE

BP 41 ■ 06801 Cagnes / Mer ■ Cedex 1  
Tél.: 04 93 20 13 13 ■ Fax : 04 92 13 47 00

## Région Île-de-France

**AQUAGEST et CIS Service robinetterie** : 105, avenue Morane Saulnier ■ 78350 BUC

**ista CIS** : Tél. : 01 39 20 28 00 ■ Fax : 01 39 20 28 01

**AQUAGEST** : Tél.: 01 30 83 94 94 ■ Fax : 01 30 83 94 96

**ista CIS** : 3, rue Christophe Colomb ■ 91300 Massy  
Tél.: 08 20 20 88 02\* ■ Fax : 01 64 54 27 02

## Région Nord

**ista CIS** : Horizon 2000 - Mach 3 ■ Avenue des Hauts Grigneux ■ 76420 Bihorel  
Tél.: 02 35 59 28 80 ■ Fax : 02 35 60 71 14

**ista CIS** : Technoparc des Prés ■ 7, allée Lakanal ■ 59 650 Villeneuve d'Ascq  
Tél.: 03 28 76 10 90 ■ Fax : 03 20 91 40 70

## Région Centre-Est

**ista SECR** : Parc de la Grive ■ 16, rue de Lombardie ■ 69150 Décines-Charpieu  
Tél.: 04 72 65 31 00 ■ Fax : 04 72 65 31 39



**ista CIS** S.N.C au capital de 3.034.169 Euros  
Siège social : 30, avenue Carnot ■ 91300 Massy  
Tél.: + 33 (0)1 69 19 53 00 ■ Fax : + 33 (0)1 69 19 53 01  
[www.ista.fr](http://www.ista.fr) ■ [www.istablog.fr](http://www.istablog.fr)



\*0,09€/min depuis un poste fixe en France métropolitaine.

Ecogestes Eau - 032014