

Cómo las familias pueden ahorrar costes de calefacción y energía

Las familias a menudo no tienen demasiada influencia en las inversiones realizadas en la renovación de su edificio de apartamentos. Sin embargo, tomando pequeñas medidas y cambiando pequeños comportamientos, pueden ahorrar mucha energía y, por lo tanto, costes y CO₂.

Ventilar adecuadamente

Bajar el termostato de los radiadores tres o cuatro veces al día y abrir las ventanas por completo por un corto tiempo puede ahorrar **alrededor del 15 por ciento** en costes de calefacción.



Lavado en seco

La ropa debe secarse en una sala de secado, en el balcón o en el patio trasero o jardín, no en los radiadores. La ropa húmeda evita que circule el aire caliente. La ropa húmeda se seca incluso cuando hace mucho frío afuera.



Aislar la pared detrás del radiador

Una lámina en la parte posterior del radiador ayuda a evitar que el calor se escape a través de la pared exterior. La lámina se puede comprar en tiendas de bricolaje. Refleja el calor que irradia a la pared y lo envía a la habitación. Cada año, cada m² de pared sin aislar detrás de los radiadores cuesta hasta 15 euros en pérdida de calor.



-10 a -20%

Deja que circule el calor

Las cortinas hasta el suelo, tapando los radiadores, absorben alrededor del 20 por ciento del calor. Las cortinas, cuando no tapan los radiadores, por otro lado, brindan protección adicional para evitar que el calor se escape a través de las ventanas. Las familias ahorran **alrededor del 10 por ciento** si no tapan sus radiadores con cortinas. Si además las ventanas tienen persianas enrollables, es incluso **20 por ciento**.

-66,6%



Ducharse en lugar de bañarse

Cualquiera que esté bajo la ducha durante cinco minutos usa **solo un tercio** de la energía requerida para un baño completo.

-50%



Duchas ahorradoras de agua

Los cabezales de ducha modernos pueden mezclar aire en el chorro de agua. Esto significa que **hasta 50 por ciento** menos agua de caliente sale de la ducha por minuto.



Ahorrar agua caliente

Simplemente cierre el grifo mientras limpia sus dientes o lava las verduras.

-20%



Sellar ventanas

Puede encontrar fácilmente una entrada de aire moviendo una vela a lo largo del marco de la ventana cerrada. Si la llama parpadea, ha encontrado la entrada de aire. El sellado de las ventanas pueden detener la pérdida de calor. Esto le dará un ahorro de energía de **hasta el 20 por ciento**, especialmente en edificios antiguos.



Puertas aislantes

Si hay una corriente de aire entrando por la puerta, un cerramiento de corriente con un simple cepillo cierra el espacio debajo de la puerta.



-30%

Radiadores limpios

La suciedad y el polvo en los radiadores pueden reducir la producción de calor. La suciedad se puede eliminar con cepillos especiales o un secador de pelo. El ahorro potencial es **hasta el 30 por ciento**.



Reemplace las válvulas termostáticas

La mayoría de los radiadores tienen válvulas mecánicas con una escala numérica. Estas válvulas antiguas a menudo son inexactas. Las válvulas más nuevas, por ejemplo, las que se controlan de forma remota con una pantalla digital, son más precisas y pueden ayudar a ahorrar energía. Las familias deben preguntar a sus propietarios si pueden cambiar las válvulas termostáticas ellos mismos.